

Утверждаю
 Директор МАОУ «Лицей
 инновационных технологий №36»
 _____ Л.Р. Адилова

**План спортивно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий 1-11 классов
 МАОУ «Лицей инновационных технологий №36»
 на 2025-2026 учебный год**

<i>№п/п</i>	<i>Направление</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Сентябрь</i>					
1	Физическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	• День здоровья «Школа, мама, папа, я – спортивная семья»	17 сентября	1-11 классы	Шакирова А.М. Парашев А.В. Парашева Т.В. Мухтарова Л.А.
		• ГТО	По отдельному плану	1-11 классы	Парашева Т.В. Парашев А.В.
		• Осенний легкоатлетический кросс	25 сентября	6-11 классы	Парашева Т.В.
<i>Октябрь</i>					
1	Физическое и психологическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	• Соревнования по перестрелке • ГТО	В течение месяца По отдельному плану	1-4 классы 1-11 классы	Мухтарова Л.А. Парашев А.В. Парашева Т.В.
<i>Ноябрь</i>					
1	Физическое воспитание и развитие	• Веселые старты	1 неделя	1-4 классы	Парашев А.В. Мухтарова Л.А.

	культуры здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> Школьные соревнования по волейболу ГТО 	1 неделя	8-11 классы	Шакирова А.М. Парашева Т.В.
			По отдельному плану	1-11 классы	Парашева Т.В. Парашев А.В.
		<ul style="list-style-type: none"> Первенство города по баскетболу 	В течение месяца	9-11 классы	Парашева Т.В.
Декабрь					
1	Физическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> Сдача норм ГТО 	1 неделя	1-11 классы	Парашев А.В. Парашева Т.В.
		<ul style="list-style-type: none"> Муниципальный этап ШБЛ «КЭС-Баскет» сезона 2022/2023 гг. 	В течение месяца	8-11 классы	Парашева Т.В.
		<ul style="list-style-type: none"> Спортивный праздник «Встретимся на катке» 	10 декабря	1-4 классы	Парашев А.В. Парашева Т.В. Шакирова А.М.
		<ul style="list-style-type: none"> Первенство лица по пионерболу, волейболу на приз Деда Мороза 	12-27 декабря	5-11 классы	Парашева Т.В. Шакирова А.М.
Январь					
1	Физическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> ГТО 	По отдельному плану	1-11 классы	Парашев А.В. Парашева Т.В.
		<ul style="list-style-type: none"> Новогодний квест «Подарки Деда Мороза» 	5 января	1-4 классы	Парашев А.В. Мухтарова Л.А.
		<ul style="list-style-type: none"> Новогодний волейбол «Отцы и дети» 	3 января	9-10 классы	Парашева Т.В.
		<ul style="list-style-type: none"> «Зимние забавы» спортивные состязания на коньках 	3 неделя	1-4 классы	Парашев А.В. Мухтарова Л.А.

Февраль					
1	Физическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Фестиваль ГТО • Первенство Мэра города по лыжным гонкам • Первенство города по бадминтону • «Лыжня России – 2023» • Школьный смотр строя и песни «Песни, с которыми мы победили» • Спортивные соревнования «Папин квест» • Спортивные соревнования «Зарница», посвященные Дню Защитника Отечества 	<p>2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>В течение месяца</p> <p>2 неделя</p> <p>17 февраля</p> <p>18 февраля</p> <p>21 февраля</p>	<p>1-11 классы</p> <p>7-11 классы</p> <p>7-11 классы</p> <p>7-11 классы</p> <p>1-4 классы</p> <p>1-6 классы</p> <p>7-11 классы</p>	<p>Парашев А.В. Парашева Т.В. Парашева Т.В.</p> <p>Парашева Т.В.</p> <p>Парашева Т.В.</p> <p>Парашев А.В. Мухтарова Л.А.</p> <p>Парашев А.В. Парашева Т.В. Мухтарова Л.А. Парашева Т.В. Шакирова А.М. Грешкова Р.И.</p>
Март					
1	Физическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • ГТО • Президентские спортивные игры • Школьные соревнования по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам 	<p>По отдельному плану по отдельному плану</p> <p>29 марта</p> <p>28 марта</p>	<p>1-11 классы</p> <p>5-6, 7-8 классы</p> <p>5-10 классы</p> <p>1-4 классы</p>	<p>Парашев А.В. Парашева Т.В.</p> <p>Парашева Т.В.</p> <p>Парашева Т.В.</p> <p>Парашев А.В. Мухтарова Л.А.</p>

Апрель

1	Физическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	• ГТО	По отдельному плану	1-11 классы	Парашев А.В. Парашева Т.В.
		• Первенство города по баскетболу	В течение месяца	5-6 классы	Парашева Т.В.
		• Городская легкоатлетическая эстафета	В течение месяца	6-7 классы	Парашева Т.В.

Май

1	Физическое воспитание и развитие культуры здорового образа жизни	• ГТО	По отдельному плану	1-11 классы	Парашев А.В. Парашева Т.В.
		• Спортивный марафон «Взвейтесь, кострами», посвященный Дню общественных организаций	19 мая	1-11 классы	Парашев А.В. Парашева Т.В. Мухтарова Л.А.
		• Городская легкоатлетическая эстафета	В течение месяца	9-11 классы	Парашева Т.В.